

# Jídelníček

od 16.03.2020 do 20.03.2020

## Pondělí 16.3.2020

- Přesnídáv.** rohlík, pomazánka švédská, banán, čaj (A: 01,04,07)  
**Polévka** hovězí s bylinkovými noky (A: 01,07,09)  
**Oběd** květák s vejci, brambor, rajče, džus (A: 01,03,07)  
**Svačina** chléb, máslo, džem, jablko, jahodové mléko (banán) (A: 01,07)

## Úterý 17.3.2020

- Přesnídáv.** chléb, pomazánka tvarohová s ajvarem, okurka, jablko, mléko (A: 01,07)  
**Polévka** farmářská (A: 01,03,07,09)  
**Oběd** svíčková na smetaně, celozrnný knedlík, sirup (A: 01,07,09)  
**Svačina** makovec s citronovou polevou, banán, ovocný čaj (tyčinka tvaroh-malina) (A: 01,07)

## Středa 18.3.2020

- Přesnídáv.** chléb, máslo, eidam, paprika, jablko, vitakao (A: 01,07)  
**Polévka** hrachová s krutony (A: 01,07)  
**Oběd** holandský řízek, bramborová kaše, okurka, nápoj ovocínek (A: 01,03,07)  
**Svačina** pudink se šlehačkou, jablko, čaj (pudink) (A: 07)

## Čtvrtek 19.3.2020

- Přesnídáv.** chléb, pomazánka sýrová se šunkou, rajče, jablko, mléko (plavání- ovocná přesnídávka) (A: 01,07)  
**Polévka** z droždí (A: 01,03,07)  
**Oběd** krutí směs na pórku, kuskus, čaj (A: 01,07)  
**Svačina** lámankový chléb, pomazánkové máslo, okurka, jablko, bílá káva (jogurtové knuspi) (A: 01,05,06,07,08)

## Pátek 20.3.2020

- Přesnídáv.** jáhlová kaše se skořicí, jablko, čaj (A: 01,07)  
**Polévka** rybí s opeč.houskou (A: 01,04,07,09)  
**Oběd** zapečené těstoviny s mletým masem, ster.okurka, minerálka (A: 01,03,07)  
**Svačina** toustový chléb, pomazánka ze žerve, rajče, jablko, vanilkové mléko (jablko) (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	03	Vejce	07	Mléko
	04	Ryby	08	Ořechy, mandle, pistácie
	05	Arašíd (podzemnice olejná)	09	Celer

