

Jídelníček

od 21.01.2019 do 25.01.2019

Pondělí 21.1.2019

- Přesnídáv.** chléb, pomazánka švédská, banán, čaj jahodový (A: 01,04,07)
Polévka hovězí rychlá (A: 01,03,07,09)
Oběd chilli con carne, chléb, sirup (A: 01,07)
Svačina kobliha s marmeládou, hruška, vanilkové mléko (kobliha) (A: 01,07)

Úterý 22.1.2019

- Přesnídáv.** chléb, pomazánka z lučiny, paprika, jablko, mléko (A: 01,07)
Polévka zeleninová s kuskusem (A: 01,07,09)
Oběd vepřové maso na žampionech, rýže, džus (A: 01,07)
Svačina chléb, medové máslo, banán, čaj s citronem (hruška) (A: 01,07)

Středa 23.1.2019

- Přesnídáv.** vaječný chléb, jablko, čaj (A: 01,03,07)
Polévka hrachová s krutony (A: 01,07)
Oběd zapečené rybí file se zeleninou, brambor, nápoj hot drink (A: 01,04,07)
Svačina rohlík, pomazánkové máslo, mrkev, vitakao (jogurtové knuspi) (A: 01,07)

Čtvrtek 24.1.2019

- Přesnídáv.** chléb, pomazánka ze sojových bobů, rajče, mandarinka, mléko (plavání-košáček) (A: 01,06,07)
Polévka kmínová s kapáním (A: 01,07)
Oběd kuře na paprice, tarhoňa, čaj (A: 01,07)
Svačina ovocná přesnídávka, piškoty, čaj (přesnídávka) (A: 07)

Pátek 25.1.2019

- Přesnídáv.** jáhlová kaše s kakaem, jablko, čaj (A: 01,07)
Polévka kulajda (A: 01,03,07)
Oběd masová haše, brambor, ster.okurka, čaj (A: 01,03,07)
Svačina grahamová veka, pomazánka sýrová, okurka, mandarinka, mléko (jablko) (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek 06 Sójové boby (sója)
03 Vejce 07 Mléko
04 Ryby 09 Celer

